

Schegge

Zen e non.....

Uno stupido è uno stupido, due stupidi sono due stupidi, cinquecento stupidi sono cinquecento stupidi, ma cinquemila, per non dire cinque milioni di stupidi sono una grande forza storica.

Bruno Leoni



Sentirsi importanti rende goffi e vani.
Per essere guerriero un uomo deve essere leggero e fluido.

Carlos Castaneda



Quando fai un buon incontro, allontanati il piu' lentamente possibile.

proverbio apache



Se avessimo un cuore sempre aperto al godimento delle cose buone che Dio ci offre ogni giorno, avremmo anche la forza sufficiente di sopportare il male quando arriva.

Goethe



...È questo Zazen che dovete praticare ! Non dovete porre dei limiti. Quando raccogliete dei cocci, quando tagliate l'erba, è tagliare e raccogliere il nostro spirito, le infinite forme del nostro spirito.

Il nostro spirito si esprime in ogni fenomeno.

E come si dovrebbe aver cura di si stessi, così si dovrebbe aver cura di ogni cosa; perché ogni cosa diventa il proprio corpo, la propria mente.

Allora scavare pietre o tagliare erba non solo non è difficile, ma è lasciare un segno eterno, assoluto nel Cosmo intorno a noi.

Ma bisogna praticare con forza, senza indecisioni; lasciate da parte le vostre indecisioni: venite e seguite con energia; senza dubbi, senza gelosie...

Taiten Guareschi Roshi

Niente finisce...cambia soltanto.

Charlie Chaplin



Il tempo non è fatto soltanto di ore e di minuti, ma d'amore e di volontà si ha poco tempo quando si ha poco amore.

Alex Vinet



Lo splendore di un fiore risiede nella sua apertura e vulnerabilità alla vita e alla morte.

Sappiamo noi vivere ogni momento con tale coraggio ?

Taigô



Se imparerai l'arte di respirare avrai la forza, la saggezza e il coraggio di dieci tigri

proverbio cinese



Crea un vuoto nella tua vita, fai spazio e osserva come cose nuove e migliori arriveranno.

Micheal Angier