

Schegge

Z en e non.....

Se, in completo rilassamento,
si osserva ciò che accade,
già questo in sè produce forza.

Jetsun Milarepa



Non si può trovare una soluzione razionale, perchè la fonte del problema è la razionalità stessa.

Robert Pirsig



Se eliminiamo la metafisica, arte e scienza si riducono a miseri oggetti senz'anima, incapaci di evoluzione ulteriore.

E. Schroedinger



Praticare la Via del Buddha è non distogliere lo sguardo.
Siate in unità con ciò che incontrate,
esattamente qui e ora.
Questo significa semplicemente
"fare qualcosa con tutto il cuore".

Kodo Sawaki Roshi



Cessate ogni pratica basata sull'analisi intellettuale,
sempre a caccia di parole e discorsi.
Imparate quel passo indietro che rivolge
la vostra luce all'interno ed illumina voi stessi.
Allora corpo e mente cadranno spontaneamente
e il vostro volto originale sarà manifesto.

Dogen Zenji



Senza desideri qualunque cosa è sufficiente.
Cercando, si impoveriscono miriadi di cose.
Semplice verdura può placare la fame.
Una veste rattoppata è abbastanza per coprire
questo vecchio corpo piegato.
Solitario, cammino con un cervo.
Allegramente, canto con i bambini del villaggio.
Il ruscello sotto il dirupo purifica le mie
orecchie.
Il pino sulla cima del monte riempie il mio cuore.

Ryokan

(Monaco Zen 1758/1831)



Per giungere al possesso del tutto,
non voler possedere niente.
Per giungere ad essere tutto,
non voler essere niente.

Giovanni Della Croce



Se digiuni, è uno sbaglio.
Se preghi, sei condannato.
Se fai l'elemosina, avveleni la mente.
Quando vai in un paese
... mangia ciò che ti mettono davanti.
... Ciò che entra nella tua bocca
non può sporcarti.
Ma ciò che esce dalla tua bocca,
è quello che può macchiarti

Il Vangelo di Tommaso

