

# Schegge

Z en e non.....

Non è il saggio che sta male, è il suo male che sta male;  
il saggio per quel che lo riguarda sta benissimo.

**Lao Tze**



"Talvolta, durante Zazen, i pensieri nascono senza sosta, i problemi quotidiani, i desideri, le ansietà ci assalgono senza posa. Ora, non bisogna lottare contro i pensieri né fissarcisi sopra. .. Il nostro spirito è complicato, difficile da dirigere, agile come una scimmia, se cerchiamo di dominarlo constatiamo rapidamente che è impossibile. ... Se continuiamo nella pratica un'ora, un giorno, un mese, raggiungiamo i livelli più profondi del subconscio. Educandoci sul piano dell'inconscio, Zazen ci fa scoprire la saggezza e la vera intuizione. Questa educazione è anche quella di tutti i nostri sensi: durante Zazen le percezioni assumono un grandissimo acume. ... Se i sensi sono unificati, si può trovare la vera concentrazione senza servirsi della volontà .... Quando l'abitudine allo Zazen è acquisita, nella vita quotidiana i sensi acquistano la stessa acutezza che in Zazen. Lo Zazen diventa la sorgente della nostra esistenza."

**Taisen Deshimaru Roshi**



Quando chiedo qualcosa, non sto pregando.  
Quando non chiedo niente, allora prego davvero.  
Quando sono unito là dove sono presenti tutte le cose - passate, attuali, future - tutte sono ugualmente vicine e uguali, tutte sono in Dio e tutte in me.

**Meister Eckhart**



“ Chi è alla ricerca di un vero maestro, e non rimane quindi solo sulla dottrina, è un vero ricercatore della realtà. Chi si ferma alla sola dottrina è solo un ricercatore di conoscenza. Potrete avere tonnellate di conoscenza, ma rimarrete tuttavia ancora degli ignoranti. L'uomo che ha incontrato il maestro dovrà probabilmente abbandonare tutta la sua conoscenza, le sue categorie, così da diventare aperto e vulnerabile alla sua presenza da poter danzare con il cuore del maestro. In questa danza accadrà una sincronicità tale per cui entrambi i cuori lentamente si metteranno in armonia l'uno con l'altro.

Cominceranno a battere insieme. Allo stesso ritmo.

Questo ritmo è chiamato trasmissione”.

**Fausto Taiten Guareschi Roshi**



Mostratemi un uomo completamente soddisfatto: vi mostrerò un fallimento.

**Thomas Edison**



Più volte vidi sotto il sole che non è di tutti quelli che posseggono agilità la corsa, né dei prodi la vittoria in guerra, né dei sapienti il pane, né degli intelligenti la ricchezza, né dei saggi il successo, perché il caso e la disgrazia sono comuni.

**La Bibbia, Ecclesiaste**

