

# Schegge

*Zen e non. ....*

“Tutti gli esseri soggetti al divenire non restano mai identici a se stessi, ma passano continuamente da uno stato ad un altro mediante un cambiamento, che opera sempre, in bene o in male...”

Ora , essere soggetto a cambiamento è nascere continuamente...

Ma qui la nascita non avviene per intervento estraneo come avviene per gli esseri corporei ... Essa è il risultato di una scelta libera e noi siamo così, in certo modo, i nostri stessi genitori, creandoci come vogliamo, e con la nostra scelta dandoci la forma che vogliamo.”

**San Gregorio Nisseno**



Per vivere con onore bisogna struggersi, turbarsi, battersi, sbagliare, ricominciare da capo e buttare via tutto, e di nuovo ricominciare e lottare e perdere eternamente.

La calma e' una vigliaccheria dell'anima.

**L.N. Tolstoj**



Ciascuno esamini il proprio pensiero: lo troverà sempre occupato col passato o col futuro.

**Blaise Pascal**



"E' il vostro corpo che parla dello spirito sono le vostre mani, occhi, sguardo che manifestano la vostra interiorità. Il mondo dei sensi è inclusivo. Ma noi non attribuiamo valore ontologico a questo."

**Fausto Taiten Guareschi**



Ad ogni forza si contrappone una contro-forza.

La violenza, anche prodotta da buone intenzioni, rimbalza sempre su chi l'ha generata.

**Tesshu Yamaoka**



“La lama brilla nel movimento... L'essenza delle cose si percepisce nell'attimo. Nel buio un tuono illumina un ciliegio in fiore...”

**Mario Signorini**



Il perfetto valore sta nel fare senza testimoni ciò che si sarebbe capaci di fare davanti a tutti.

**Francois de la Rochefoucauld**



Dice una vecchia poesia:

“ Dove il cuore ti porta là è la tua patria d'origine”

**Hagakure**



Socrate nel guardare le merci esposte in vendita al mercato, esclamava:

“ Di quante cose non ho bisogno ”

**Diogene Laerzio**