

Schegge

Zen e non.....

Il Buddha ha detto: "Imparate ad osservare con vigile consapevolezza tutto ciò che accade dentro di voi e nulla vi potrà imprigionare. E come un praticante è possessore di vigile consapevolezza? È chiaro e vigilante nell'alzarsi e nel camminare; è chiaro e vigilante nell'andare e nel venire; è chiaro e vigilante nel vedere e nell'osservare; è chiaro e vigilante nel cibarsi e nel bere, nel masticare e nel gustare; è chiaro e vigilante nello svuotarsi di feci e di urina; è chiaro e vigilante nel fermarsi, nel sedersi, nell'addormentarsi, nel destarsi, nel parlare, nel mantenere il silenzio"



A volte basta un'attimo per cancellare una vita, ma non basta un'intera vita per cancellare quell'attimo.

Danny Kapoz



Silenzio prima di nascere, silenzio dopo la morte, la vita e' puro rumore fra due insolubili silenzi.

Isabel Allende -Paula-



"Lo sviluppo della coscienza è la condizione inderogabile per il progresso degli individui e dei popoli"

Tullio Castellani



'Religione' vuol dire un profondo impegno verso la trasformazione personale.

Sulak Sivaraksa



Su cio' di cui non si puo' parlare, si deve tacere.

Ludwig Wittgenstein



*Quando pensiamo di ascoltare, in realtà non stiamo più ascoltando con interesse ed attenzione.
Quando pensiamo di osservare, in realtà non stiamo più osservando con freschezza e meraviglia.
Quando pensiamo di sapere, la verità ed il mistero di questo preciso momento ci sfuggono per sempre*