

# L'Attimo Da Non Perdere

*di Alessandro Duri*

E' molto strana la vita, passi minuti, ore, giornate a fare cose di cui si e' certi che in futuro potremo nuovamente provare a migliorare; ma non e' così che la vita va veramente.

Il mio intento e' quello di farvi riflettere sulla pratica del Karate a partire da una recente "avventura" che ho vissuto.

Mercoledì scorso, mi trovavo a lavorare sulla via Pontina, e verso le ore 13:00, mentre mi recavo a pranzo con i miei colleghi siamo stati travolti da un camion, il quale tra l'altro non si è nemmeno fermato per cercare di soccorrerci.

In quel preciso istante mi è balzata agli occhi una consapevolezza oscura fin a quel momento, e cioè che nella vita nulla sia scontato, e che in ogni istante che viviamo, si cela il segreto della vita che secondo me non va persa in futili perdite di tempo proprio perché non siamo noi a gestirlo, ma è perfettamente l'opposto.

Spesso quando si impara una nuova tecnica, o ci si allena su un esercizio specifico, non valutiamo la possibilità di non poter più ripetere quel gesto, sappiamo o comunque abbiamo la consapevolezza che un domani ci si può riprovare ed è proprio

su questo che voglio farvi riflettere; dobbiamo impegnarci a praticare in ogni momento come se ogni sguardo, ogni gesto fatto, sia per noi un'opportunità **IRRIPETIBILE** ed è allora che secondo me, ci si rende veramente conto dell'importanza che la pratica può e deve acquisire nella vita di ciascuno di noi.

E' strano che proprio attraverso un incidente ci si accorge che molto spesso prendiamo "le cose" in modo superficiale ma vi assicuro che è proprio così.

Mi auguro dal profondo del cuore di aver suscitato in voi almeno per un breve attimo un pensiero rivolto alla vita, e al modo per voi verla nella sua pienezza .

