

Agenda

I.O.G.K.F. Italia

19 Dicembre 2004	Saggio / Dimostrativo IOGKF Italia 2004
Febbraio 2005 (data da stabilire)	Seminario d'Inverno 2° Seminario stagione 2004/2005 I.O.G.K.F. Italia Cerenova, Roma
7/11 Febbraio 2005	Kangeiko Honbu Dojo Tora Kan
19/20 Marzo 2005	Gasshuku condotto da Sensei Tetsuji Nakamura Roma
22/23/24 Aprile 2005	Ken Zen Ichinyo Gasshuku condotto da Sensei Spongia e Sensei Leijenhorst Wageningen, Olanda
14/15 o 21/22 Maggio 2005	Stage condotto da Sensei Spongia Chioggia
29 Maggio 2005 (data da confermare)	Seminario di Primavera 3° Seminario stagione 2004/2005 I.O.G.K.F. Italia Riservato ai bambini, S.Nicola, Roma
16/19 Giugno 2005	Ken Zen Ichinyo Gasshuku Il Gasshuku dell'Unità di Karate-Do e Zen Monastero Fudenji, Salsomaggiore
3 Luglio 2005 (data da confermare)	Seminario d'Estate 4° Seminario stagione 2004/2005 I.O.G.K.F. Italia Roma
24/31 Luglio 2005	Gasshuku Europeo Spagna

Pratica *Zen*

Ricordiamo che la pratica Zen presso il Dojo Tora Kan si tiene regolarmente il:

Martedì ore 05:50/06:50

Venerdì ore 05:50/06:50

ogni 2° Sabato del mese dalle 19:00 alle 21:30

ogni ultimo Mercoledì del mese dalle 16:30 alle 17:30

Possono prendere parte alle sedute di pratica tutti gli interessati.

Chi si avvicina alla pratica per la prima volta lo deve far presente al Dojo per essere opportunamente introdotto. Tel.:06-6155 0149

Ricordate ! L' International Okinawan Goju-Ryu Karate-Do Italia è presente su Internet con un sito ricco di preziose informazioni. Sul sito è anche disponibile l'albo delle cinture nere IOGKF Italia e una selezione di articoli pubblicati sui vecchi numeri di T.K.Dojo

<http://www.iogkf.it>