

Agenda

I.O.G.K.F. Italia

23/25 Aprile 2004	Ken Zen Ichinyo Gasshuku condotto da Sensei Spongia e Sensei Leijenhorst Wageningen, Olanda
19 Maggio 2004	Incontro Bun Bu Ryodo conduce Sensei Spongia Tora Kan Dojo Roma
23 Maggio 2004	Seminario di Primavera I.O.G.K.F. Italia riservato ai bambini S. Nicola, Roma
6 Giugno 2004	Seminario d'Estate 4° Seminario stagione 2003/2004 I.O.G.K.F. Italia S. Nicola, Roma
6 Giugno 2004	Esami di graduazione Shodan e Nidan Cerenova, Roma
18/20 Giugno 2004	Ken Zen Ichinyo Gasshuku Il Gasshuku dell'Unità di Karate-Do e Zen Monastero Fudenji, Salsomaggiore
18/31 Luglio 2004	World Budo Sai Okinawa/Giappone

Pratica **Zen**

Ricordiamo che la pratica Zen presso il Dojo Tora Kan si tiene regolarmente il:

Martedì ore 05:50/06:50

Venerdì ore 05:50/06:50

ogni 2° Sabato del mese dalle 19:00 alle 21:30

ogni ultimo Mercoledì del mese dalle 16:30 alle 17:30

Possono prendere parte alle sedute di pratica tutti gli interessati.

**Chi si avvicina alla pratica per la prima volta lo deve far presente al Dojo
per essere opportunamente introdotto. Tel.:06-6155 0149**

Ricordate ! L' International Okinawan Goju-Ryu Karate-Do Italia è presente su Internet con un sito ricco di preziose informazioni. Sul sito è anche disponibile l'albo delle cinture nere IOGKF Italia e una selezione di articoli pubblicati sui vecchi numeri di T.K.Dojo

[http:// www.iogkf.it](http://www.iogkf.it)