

Agenda

I.O.G.K.F. Italia

6 Dicembre 2003	Seminario di Sensei P.Taigô Spongia presso il Gobukan dojo, Catania
14 Dicembre 2003	Saggio Dimostrativo I.O.G.K.F. Italia 2003 Roma
1 Febbraio 2004	Seminario d'Inverno 2° Seminario stagione 2003/2004 I.O.G.K.F. Italia Roma
28/29 Febbraio 2004	Stage di Sensei P.Taigô Spongia organizzazione Daruma Club, Palermo
Marzo 2004 (data da definire)	Seminario di Primavera I.O.G.K.F. Italia riservato ai bambini Roma
26/28 Marzo 2004	Gasshuku condotto da Sensei Tetsuji Nakamura Roma
Giugno 2004 (data da definire)	Seminario d'Estate 4° Seminario stagione 2003/2004 I.O.G.K.F. Italia Roma
11/13 Giugno 2004	Ken Zen Ichinyo Gasshuku Il Gasshuku dell'Unità di Karate-Do e Zen Monastero Fudenji, Salsomaggiore
21/27 Luglio 2004	World Budo Sai Okinawa/Giappone

Pratica **Zen**

Ricordiamo che la pratica Zen presso il Dojo Tora Kan si tiene regolarmente ogni:

Martedì ore 05:50/06:50

ogni 2° Sabato del mese dalle 19:00 alle 21:30

ogni 1° Mercoledì del mese dalle 16:30 alle 17:30

ogni 4° Mercoledì del mese dalle 16:30 alle 17:30

Possono prendere parte alle sedute di pratica tutti gli interessati.

Chi si avvicina alla pratica per la prima volta lo deve far presente al Dojo per essere opportunamente introdotto. Tel.:06-6155 0149

Ricordate ! L' International Okinawan Goju-Ryu Karate-Do Italia è presente su Internet con un sito ricco di preziose informazioni. Sul sito è anche disponibile l'albo delle cinture nere IOGKF Italia e una selezione di articoli pubblicati sui vecchi numeri di T.K.Dojo

<http://www.iogkf.it>