

Schegge

Z en e non.....

Non dite che per i profani che vivono nel mondo dei sensi e dei desideri è più difficile sedersi e meditare, oppure che è arduo concentrarsi, immersi in tanti doveri mondani, e nemmeno che una persona dedita alla carriera non possa praticare lo Zen, o ancora che i poveri e le persone cagionevoli di salute non abbiano la forza per praticare la Via. Queste sono tutte scuse dovute alla debolezza della fede e alla superficialità del concetto d'illuminazione.

Se considerate che il dilemma vita morte sia una cosa seria, e che il mondo sia davvero transitorio, la volontà di raggiungere l'illuminazione crescerà, il cuore disonesto dell'egotismo, dell'egoismo, dell'orgoglio e dell'avidità svanirà a poco a poco, e arriverete a praticare la Via con lo *za-zen*, la meditazione in posizione seduta, in cui teoria e pratica sono una cosa sola.

Supponete di stare per perdere in mezzo alla folla il vostro unico figlio oppure una gemma di inestimabile valore: credete che lascereste perdere il bambino o il gioiello soltanto per la confusione e per la ressa? Non li cerchereste, invece, anche se aveste tantissimo lavoro da fare o se foste poveri o malaticci? Anche se foste costretti a tuffarvi in una calca immensa e a continuare a cercare di notte, non avreste pace fino a che non avreste trovato e riconquistato vostro figlio o il gioiello.

Manan (XVII sec.), in *Coltivare la mente*



Un famoso scienziato moderno (Masahiro Mari) ha detto:
 “ Per l'uomo lo spirito religioso è più importante della sua stessa respirazione o della sua stessa circolazione sanguigna.”
 Non basta che il cuore funzioni bene; lo spirito va rinnovato. Entrate sempre nel Dojo come se entraste attraverso una porta mai vista; e quando incontrate qualcuno per strada, anche se è un amico intimo, parlategli come se fosse uno sconosciuto.
 A nulla vale pensare che domani sarà meglio. Non sappiamo neanche se arriveremo a mezzogiorno; in questo momento, molti sono quelli che muoiono. Qualcuno è attaccato dal male in un modo tale da non ricordare neppure chi sia. Un piccolo <coso> nel cervello e ci si ritrova a vivere come una pianta...
 Qui ed ora, esaltate questo qui ed ora. È il mio augurio.

Maestro F.Taiten Guareschi



HAIKU SHI

Nell'incantesimo
 Del tempo non compreso,
 Alba sarà.

Roberto Chiararia



La castità è la piu' pericolosa
 di tutte le perversioni sessuali.

G.B. Shaw



Un uomo è ricco in proporzione al
 numero delle cose di cui può
 permettersi di far senza.

W. Thoreau



Oh Grande Spirito,
 Concedimi la serenità
 Di accettare le cose
 Che non posso cambiare,
 Il coraggio di cambiare le cose
 Che posso cambiare,
 E la Saggezza di capirne la differenza.

Preghiera Cherokee



Il leggere, lo scrivere e il fare di conto
 possono essere considerati educazione
 quanto il coltello, la forchetta ed il cucchiaio
 costituiscono la cena.

Lubbock 1834-1913