

Schegge

Z en e non.....

Il vento e la luna sconfinati
l'occhio negli occhi, Paradiso e Terra inesauribili
la luce oltre la luce, Il salice scuro, il fiore luminoso
diecimila dimore;
Bussate a una porta qualsiasi - qualcuno risponderà.

Raccolta della roccia blu



C'è un *koan* che chiede: "Qual è il vostro volto originario, prima che nascessero i vostri genitori?" Si potrebbe naturalmente desumere che esista un oggetto particolare chiamato "volto originario", ma questo non è l'approccio corretto. Quando apriamo la mano del pensiero, lasciandoci andare, lì è presente il sé originario, che non è un particolare stato mistico. Non cerchiamolo in qualche altro luogo. Quando apriamo la mano del pensiero, quello è il volto originario. Quando ci asteniamo dall'aggrapparci ai pensieri, ci rendiamo conto che la forza che anima la nostra vita e quella che muove il vento sono esattamente la stessa forza. Il nostro respiro e il soffio del vento sono una cosa sola.

Kosho Uchiyama Roshi, *Opening the Hand of Thought*



Non è tanto la buona azione,
il merito a convertirci,
quanto la rinuncia ai benefici che ne derivano.

F. Taiten Guareschi Roshi



Nessun vento e' favorevole per chi non sa dove andare,
ma per noi che sappiamo, anche la brezza sara' preziosa"

R.M.Rilke

HAIKU SAN

Come giunco piegato
Spezzò la spada nemica,
Vivo.

Roberto Chiararia



Si raggiunge la calma attraverso la
meditazione e la convinzione
nelle proprie capacita'.

Miyamoto Musashi



Nei grandi propositi,
persino il fallimento è glorioso.

Cassio



Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno
con amore ed umiltà potrà costruirlo.
Se davvero tu saprai vivere umilmente
più felice tu sarai anche senza niente.
Se vorrai ogni giorno con il tuo sudore
una pietra dopo l'altra in alto arriverai.
Nella vita semplice troverai la strada
che la calma donerà al tuo cuore puro.
E le gioie semplici sono le più belle
sono quelle che alla fine sono le più grandi.
Dai e dai ogni giorno con il tuo sudore
una pietra dopo l'altra in alto arriverai.
Vivi puro e libero non avere fretta con la gioia
e un grande amore questo è ciò che conta.

Francesco d'Assisi